

Alles ist  
mir zu viel.

Ich habe  
Angst zu  
Versagen.

Ich  
ziehe mich  
immer mehr  
zurück.

Meine  
Leistungen  
lassen nach.

Ich fühle mich  
nicht wertgeschätzt und  
anerkant in Beruf und  
Familie.

Ich bin  
unkonzentriert und  
durcheinander.

Pädagogische Praxis für  
Beratung & Lernen,  
Gesundheit & Entspannung



Regine Gundacker  
Ansbacher Str. 47  
91572 Bechhofen  
Tel.09822 / 9899400  
Fax.09822 / 9899398  
Mail: [info@kinbalance.de](mailto:info@kinbalance.de)  
[www.kinbalance.de](http://www.kinbalance.de)

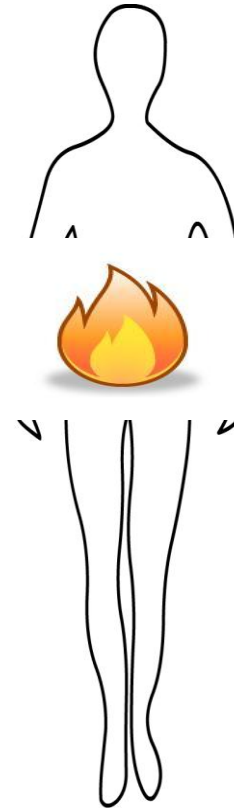
Institut für ganzheitliches  
Gesundheitsmanagement



Karin Schmidt  
Kleinried 7  
Tel.09822 / 6984  
Mobil: 0177 / 5543074  
Mail: [info@ifggm.com](mailto:info@ifggm.com)

Wir freuen uns über  
Ihren Anruf / Ihre Mail!

# AUSGEBRANNT?



## UNTERSTÜTZUNG bei BURNOUT

**Netzwerk  
„BURNOUT“  
Bechhofen**

**Ernährungsberatung**

**Burnout - Beratung**

**Präventionsberatung  
zu Burnout**

**Beratung zur individuellen  
Sportlichen Zielsetzung**

**Wir beraten, begleiten und  
unterstützen Sie:**

- \* auf Ihrem Weg aus dem  
Burnout**
- \* um die Burnout - Spirale  
aufzuhalten**

**Wir suchen mit Ihnen zusammen  
Wege und Möglichkeiten zur  
Stabilisierung und Gesundheit  
und geben Ihnen Tipps für die  
Umsetzung im Alltag**

**Unterstützung durch  
Mikronährstoffe**

**Bewegungs- und Sportangebote  
durch ausgebildete Übungsleiter**

**vielfältige  
Entspannungsangebote**

**Einzel- und Gruppengespräche**